



Kedves Szülő, Kedves Pedagógus!

Miért fontos, hogy gyermeke elegendő gyümölcsöt és zöldséget fogyasszon?

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) felmérései szerint egy egészséges ember számára **napi 400 gramm zöldség és/vagy gyümölcs** fogyasztása szükséges. Ehhez képest a napi gyümölcs- és zöldségbevitel világszinten átlagosan 1300 gramm, EU szinten átlagosan 136 gramm, míg **Magyarországon átlagosan 100 gramm**, mely adat a gyerekekre is vonatkozik.

2009-ben az Európai Közösség útjára indította az **iskolagyümölcs-programot**, mely többszörös célt szolgál: megismertetni és megszerettetni gyermekeinkkel a zöldségeket és gyümölcsöket, ezáltal vállalva hosszú távú szerepet helyes táplálkozási szokásaik kialakításában. A programhoz **összesen 25 EU-tagállam csatlakozott** (köztük hazánk is öt éve), így a program ma már **61.000 iskola 8,6 millió tanuló**ját érinti. **Magyarországon 2.032 iskola több mint 538.000 diákja** kap heti legalább két alkalommal, legalább kétféle gyümölcsöt, köztük az Ön gyermeke is. Így, **több mint 45 millió adag** gyümölcs (75%-ban) és gyümölcslé (25%-ban) kerül kiosztásra az iskolák **1-6. osztályosai** között.

Az EU támogatásával és a Magyar Kormány társfinanszírozásával a program esélyt ad arra, hogy gyermekeink teljesebb életet élhessenek. Kulcsfontosságú, hogy szülőként és pedagógusként, igazi példát mutasson és nevelésével elősegítse a jövő generáció egészségesebb táplálkozását. Köszönjük együttműködését!

iskolagyumolcsprogram.hu/
www.facebook.com/iskolagyumolcs

¹A felmérést a WHO készítette 2009-ben.